



kreativ

KULTUR- UND FREIZEITVEREIN E.V. HAMBURG

Mai 2024

Besuchen Sie auch unsere Internetseite
www.kreativ-hamburg.de

Warst du schon mal im
Hammer Park ?



Er fällt nicht so auf. Liegt zwischen großen Verkehrsachsen eher in Richtung Osten der Stadt. Insbesondere im Sommer wird der Park aber wegen seiner großen Rasenflächen von allen Generationen gerne genutzt.



Postanschrift: Conventstr. 14, 22089 HAMBURG
Telefon: 040 – 3074 5200 mobil: 0152 3780 8711
Internet: www.kreativ-hamburg.de oder
[E-Mail : kreativfreizeit@web.de](mailto:kreativfreizeit@web.de)
Konto: DE56 2005 0550 1026 2221 64 HASPDEHHXXX
Mitgliedsbeitrag 10,00 € monatlich



Achtung! Beschwerden oder Anregungen jeglicher Art sind bitte gemäß eines Vorstandsbeschlusses vom 12.07.06 unbedingt in schriftlicher Form mit Nennung des Namens an uns zu schicken. **Der Vorstand**

Auch wenn **Gruppen** als „belegt“ oder „vollzählig“ beschrieben sind, dürfen Interessierte anrufen, um sich nach einem freien Platz zu erkundigen. Auch bei Ausflugsgruppen oder Führungen gibt es sehr häufig eine Warteliste, auf die Ihr Euren Namen setzen lassen könnt. Nur wenn Ihr **nachfragt**, können wir sehen, ob Bedarf für eine neue Gruppe besteht!

Mi. 01.05. 10:00 h



Badminton.

Wir spielen jeden Mittwoch um 10 Uhr im Sportpark Öjendorf. Der Platz kostet 19,50 € und wird durch die Mitspieler geteilt.

Mi. 01.05. 10:00 h



Walking / Nordic Walking im Stadtpark. Treffpunkt: Am Stadtpark Eingang Alte Wöhr. Bus 23 oder S-Bahn Haltestelle Alte Wöhr. Wir gehen mit oder ohne Stöcke ca. 5 km und brauchen dafür eine Stunde. Diejenigen, die langsamer gehen möchten, können auch gehen und gehen ca. 4 km die Stunde. Wer neu dazu kommen möchte, möge sich bitte vorher telefonisch melden.

fällt heute aus!

Mi 01.05. 11-15 h



Doppelkopf in der Conventstr. 14. Wir spielen in netter Runde. Wer Lust hat, mit dabei zu sein, ist herzlich willkommen. Auch über „Neulinge“ freuen wir uns sehr. Kartenkenntnisse sind aber unbedingt erforderlich. Wir starten ½ Stunde vorher mit Kaffee und Kuchen.

Mi. 01.05. 15-18 h



CANASTA II.

Wir spielen alle 14 Tage Mittwochnachmittag Canasta. Vorweg gibt es zur Stärkung Kaffee und Kekse. Wir sind eine lustige und muntere Gruppe.

Gruppe ist belegt!

**Wer weiß denn sowas?
Was durchbricht das Fenster, ohne es zu zerstören?**
(Antwort letzte Seite)

Do. 02.05. 14.00 h



Spaß an Gesellschaftsspielen. Wer hat Lust neue Spiele kennenzulernen? Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele vorschlagen oder mitbringen und wir spielen sie dann gemeinsam. Das Wichtigste ist für uns der Spaß am Spielen. Vorher stärken wir uns mit Kaffee und Keksen. Bitte um Anmeldung.

Do. 02.05. 16:00 h



Achtung geänderte Spielzeit!!!

Skat am Abend. Achtzehn, zwanzig, zwei ... passe, das sind Worte, die jeden Skatspieler begeistern. In gemütlicher Runde spielen wir in der Conventstr. 14.

Do. 02.05. 17-19 h



Kegeln der Kegelgruppe III.

Alle 4 Wochen kegeln wir in der Kegelsporthalle Adolph-Schönfelder Str. 49. Wer einmal schnuppern möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Wir haben noch Plätze frei. Bei Interesse, bitte vorher **anmelden**.

Fr. 03.05. 10:00 h

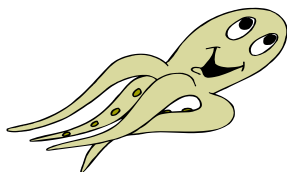


Frühstück in der Conventstr. An jedem ersten Freitag im Monat möchten wir gemeinsam mit euch "frühstücken". Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde in den Vereinshäusern. Wenn ihr Lust habt, wird der Tisch schon gedeckt, ihr solltet nur gute Laune mitbringen. Die Kosten werden umgelegt. Bitte erst

AB 26.04. ANMELDEN!!!!

fällt aus!

Fr. 03.05. 11:00 h



Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www) Wir treffen uns zum Schwimmen und Klönen im Hallenbad Wendemuth-Str. 14 (Nähe Wandsbek-Markt).

Das Schwimmbad hat wieder geöffnet. Wegen Schulschwimmen Änderung der Schwimmstage.

Sa. 04.05. 11-14 h



BRIDGE-GRUPPE Bridge für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir laden Euch herzlich ein, einmal bei uns vorbeizuschauen. Findet selbst heraus, ob Euch dieses interessante Kartenspiel gefällt. Es ist logisch und fördert die Merkfähigkeit. Wir können neue Mitspieler wieder aufnehmen!

DER ULTIMATIVE SPIEL- UND DENKSPASS

Das Leben kann nur in der Schau nach rückwärts verstanden, aber nur in der Schau nach vorwärts gelebt werden.

(- Søren Kierkegaard-)

So. 05.05. 12:30 h



Der **Polizeiorchester Hamburg** von 1901 e.V. tritt zusammen mit dem Polizeiorchester Hamburg und den Inseldeerns Hamburg Wilhelmsburg in der Laeishalle zum Frühlingskonzert auf. Wir sitzen 1. Rang Balkon oder 2. Rang Balkon. Die Karten kosten ca. 26.50 Euro zuzüglich evtl. Vorverkaufsgebühr. Ich besorge die Karten. Wer Lust hat mitzukommen, meldet sich bitte unverzüglich bei mir an. Der Vorverkauf läuft schon.

Mo 06.05. 14:30 h

KNIFFELN in der Conventstr. 14.

Heute trifft sich die Kniffelgruppe zu ihrem „Glücksspiel“. Wie immer starten wir den Nachmittag mit Kaffee und Gebäck.

Gruppe ist belegt

Der **Hammer Park** ist ein unter Denkmalschutz stehender öffentlicher Park im Stadtteil Hamm im Osten Hamburgs. In seiner heutigen Größe und Gestalt wurde er in den Jahren 1914 bis 1920 vom damaligen Hamburger Gartenbaudirektor Otto Linne entworfen. Er geht jedoch auf einen älteren und wesentlich größeren privaten Landschaftsgarten zurück, dessen Wurzeln bis ins 17. Jahrhundert zurückreichen.



Das Gelände ging schließlich 1914 in öffentlichen Besitz über. Bis 1920 wurde der heutige Park, der nur einen kleinen Teil des ehemals Sievekingschen Besitzes umfasst, von Gartenbaudirektor Otto Linne als Volkspark neu gestaltet und unter anderem mit Sport- und Spielplätzen sowie Musterkleingärten ausgestattet. Als Zeugnisse der Linnischen Planung sind vor allem das Wegenetz, das **Stadion** sowie der „Heckengarten“ im Nordosten des Parks erhalten.



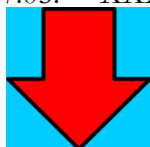
Nach dem Krieg wurden u.a. eine Roller- und Rollschuhbahn, zwei Freiluft-**Schachfelder** sowie 1959 eine der ersten **Minigolf**-Anlagen in Norddeutschland ergänzt. Anstelle des zerstörten Herrenhauses stand bis 1966 ein reetgedeckter Pavillon, in den 1980er Jahren eine Holzkonstruktion mit Regendach. Vorschläge zur Neuerrichtung eines Gartenlokals oder Kiosks wurden bis heute nicht realisiert.



Etwa die Hälfte der Parkfläche ist mit historischem Altbaumbestand aus dem 17. bis 19. Jahrhundert bewachsen und enthält vor allem Eichen, Buchen, Linden, Birken, Ahorn, Hainbuchen, aber auch einige Exoten wie Magnolien und immergrüne Eichen. Es gibt auffallend viele sogenannte „Zweispänner“, das heißt Altbäume mit zwei oder mehr Stämmen als Folge der Abholzung während der Franzosenzeit. Als ältester Baum gilt eine **Linde** am Rande des Sportstadions, deren Alter von Fachleuten auf 400 bis 600 Jahre geschätzt wird.



Di. 07.05. XXX



REDAKTIONSSCHLUSS für Eingaben, die im Juni-Programm erscheinen sollen. (Wir bitten um leserliche Vorlagen). DANKE!



>>>> Achtung!! Eine Word-Vorlage muss nicht sein! Wenn möglich, bitte die Terminvorgaben und Texte einfach so per Mail schicken.<<<<

Zur Erinnerung und für unsere ‚Neuen‘: Wer möchte, kann sich das Programm -dann in Farbe- gern per E-Mail zuschicken lassen. Den Antrag bitte an die bekannte Mail-Adresse schicken.



Wenn du eine Rundmail von spontan stattfindenden Aktivitäten erhalten möchtest, dann gib uns deine E-Mail bekannt. Einfach eine Mail an unsere bekannte Mail-Adresse schicken.



Di. 07.05. 14:30-17 h **Stricken und Häkeln.** Unsere Gruppe ist ein gemütliches Beisammensein für Interessierte, die Spaß an Handarbeiten haben und gerne bei einem Kaffee das Plaudern mit dem Kreativen verbinden möchten. Jeder kann daran arbeiten, woran er Freude hat. Über Neuzugänge freuen wir uns.



Mi. 08.05. 10:00 h **Badminton, siehe 01.05.**

Mi. 08.05. 10:00 h **Nordic Walking im Stadtpark, siehe 01.05.**

Mi. 08.05. 11-15 h **Doppelkopf in der Conventstr. 14, siehe 01.05.**

Mi. 08.05. 18:00 h **MAH-JONGG.** Mah-Jongg ist kinderleicht zu erlernen und wird trotzdem nach längerem Spielen nicht langweilig. Es hat Ähnlichkeit mit dem Kartenspiel Rommé und Canasta. Bist Du neugierig geworden? Unsere kleine Gruppe freut sich, wenn Du mitspielen möchtest. Wir treffen uns in der Conventstr. 14. Bitte um Anmeldung.



Do. 09.05. 13:00 h **ROMMÉ und Rummikub.**



Wir wollen spielen und dabei immer viel Spaß haben. Vorher gibt es Kaffee und Gebäck in einer gemütlichen Runde. Um eventuelle Absagen wird ab 10 Uhr telefonisch gebittet.

fällt aus!

Do. 09.05. 19:00 h **Mah-Jongg nach internationalen Regeln**



Wir spielen nach den bei vielen Mah-Jongg-Spielern bekannten internationalen Regeln, die wir Interessierten gerne beibringen. Bitte meldet Euch zunächst bei uns telefonisch oder per Mail an

Fr 10.05. 11:00 h **Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www.), siehe 03.05.**

Fr. 10.05. 14-17 h



Die Freitagsmalzeit.

Wie immer treffen wir uns in geselliger Runde zum Malen. Der Frühling bietet eine Vielfalt von Motiven und Farben. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen.

Sa. 11.05. 10:00 h



Kochen in der Conventstr.14. Heute gibt es Senfeier mit Salzkartoffeln, einen Salat und zum Nachtisch Eis mit Eierlikör. Wer möchte, trinkt mit uns nach dem Essen noch einen Cappuccino oder Kaffee. Zum Kochen treffen wir uns um 10 h und zum Essen um 12:30 h. Kostenumlagewie üblich.

Gruppe ist belegt!

Sa. 11.05. 14:00 h



Der **Lesekreis** trifft sich. Thema heute ist John Steinbecks Roman „Von Mäusen und Menschen“, die Geschichte der beiden Farmarbeiter Lennie und George und ihr Traum vom persönlichen Glück im Amerika der 30er Jahre.

So. 12.05. 11:00 h

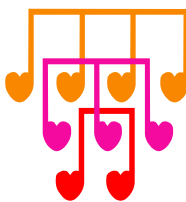
Wanderung Harburger Berge, von Neuwiedenthal bis Heimfeld, ca. 8 km. Treffpunkt S3 / S5 Neuwiedenthal, Ausgang Rehrstieg
In Heimfeld ist Einkehr möglich, bzw. Busfahrt zur S-Bahn.

Mo. 13.05. 15:00 h

BESICHTIGUNG und Ausstellung!

Wir besuchen das Museumsschiff Rickmer Rickmers aus dem 18. Jahrhundert. Ohne Anmeldung, wir treffen uns um 15 Uhr am Eingang. Im Schiff gibt es eine Ausstellung und Gastronomie
Der Eintritt auf das Schiff beträgt 7 €.

Mo 13.05. 17-19 h



SINGKREIS (seit 2004). Singen ist gesund für Körper und Seele und macht im Kreise lustiger Menschen auch noch Spaß. (Medizinisch ist nachgewiesen, dass sich die messbaren Werte im Körper nach dem Singen sogar deutlich verbessern!) Also, wer gerne lacht und auf einfache Weise etwas für die Gesundheit tun möchte, kommt einfach vorbei und macht mit. Aber bitte vorher anrufen. Wir freuen uns darauf.

Di. 14.05. 14:30-18 h

SPIELEN am Nachmittag.

Div. Spiele sind vorhanden. Anregungen sind willkommen.

Interessenten bitte telefonisch anmelden!

JETZT SPIELEN



Di. 14.05. 14:30 h



Wer hat Lust zum BOWLING? Wir spielen alle 2 Wochen auf der Gilde Bowling Bahn in Wandsbek, Wandsbeker Zollstr. 25 – 29, Eingang hinterer Gebäudeteil, v. 14:30-17 h. Drei Durchgänge machen wir. Gesamtkosten **9,60 €**. Wir freuen uns auch auf neue Mitbowler/innen.
Schaut doch einfach mal vorbei. Bitte vorher **anmelden**.

Di. 14.05. 17.30 h



Stammtisch im **RONDELL**. Wir treffen uns in fröhlicher, gemütlicher Runde jeden zweiten Dienstag im Monat in der Schloßstr.42. **Für alle**, die in netter Runde ein wenig klönen und mal wieder einen geselligen Abend verbringen möchten, ist dieser Stammtisch genau **das Richtige**. Wir freuen uns immer auf neu Interessierte, einfach mal vorbeischaun. Zu erreichen über Wandsbek Markt mit diversen Bussen oder U-Bahn.

>> **Bitte bis 12.05. anmelden!!!** <<

Di. 14.05. 18:30 h



SPIELEABEND in der **Conventstraße 14**

Wir spielen „Canasta“.



Mi. 15.05. 10:00 h

Badminton, siehe 01.05.

Mi. 15.05. 10:00 h

Nordic Walking im Stadtpark, siehe 01.05.

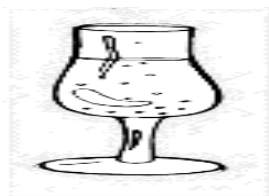
Mi. 15.05. 11-15 h

Doppelkopf in der Conventstr. 14, siehe 01.05.

Mi. 15.05. 15-18 h

CANASTA II, siehe 01.05.

Mi. 15.05. 18:00 h



Stammtisch für Alle, besonders für Interessenten, Neu-Mitglieder und natürlich für die alten Hasen. Zum gemütlichen Beisammensein treffen wir uns wie immer im „**Restaurant Luisenhof Dubrovnik**“ direkt am U-Bahnhof Farmsen neben REWE. Essen und Trinken wird dort zu moderaten Preisen angeboten. Wir freuen uns auf Euer Kommen. **Bitte mit telefonischer Anmeldung.**



Warum glauben einem Leute sofort, wenn man ihnen sagt, dass es am Himmel 400 Billionen Sterne gibt, aber wenn man ihnen sagt, dass die Bank frisch gestrichen ist, müssen sie draufpatschen?



Do. 16.05. 11-13 h



Fragen und Probleme am Smartphone und PC!?

Wir wollen versuchen in kleinen Gruppen eure Fragen zu beantworten. Also Notizen machen und bei Klaus **anmelden**, wir werden dann gemeinsam die Probleme lösen!

Do. 16.05. 14:00 h

Spaß an Gesellschaftsspielen, siehe 02.05.

Do. 16.05. 16:00 h

Skat am Abend, siehe 02.05.

Fr. 17.05. 11:00 h

Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www.), siehe 03.05.

Fr. 17.05. 15:30 h

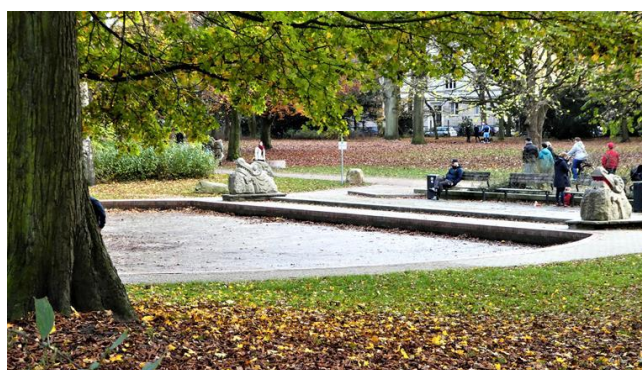


Wir spielen **Minigolf im Stadtpark**, und zwar jeden dritten Freitag im Monat. Wir treffen uns auf der Minigolf-Anlage Südring (Nähe Landhaus Walter). Der Weg ist ab Landhaus Walter ausgeschildert. Zu erreichen mit der U3 bis Borgweg oder Buslinie 179. Bei leichter sportlicher Betätigung kommt der Spaß nicht zu kurz. Wir freuen uns auf euch.

Die andere Hälfte des Parks besteht überwiegend aus **Wiesenflächen**, die vor allem in den Sommermonaten von der Bevölkerung intensiv genutzt werden. In geschützten Randbereichen gedeihen auch seltene Pflanzenarten wie z.B. die Schachblume. Im Park sind zahlreiche Vogelarten heimisch, zuweilen wurden auch Reiher und große Greifvögel beobachtet. Die örtliche NABU-Gruppe bietet regelmäßig Führungen an.



Der Park wird von einem künstlichen **Bachlauf** durchzogen, der ursprünglich drei Gewässer (heutiger **Parkteich**, **Kinderplanschbecken** und „Brunnengarten“ nördlich des **Spielplatzes**) miteinander verband. Nach der Bebauung der umliegenden Straßen wurde er von seiner natürlichen Wasserzufuhr abgeschnitten und ist seit den 1930er Jahren trockengefallen. Das ursprünglich naturbelassene „Planschbecken“ wurde nach dem Zweiten Weltkrieg ausgemauert und wird heute in den Sommermonaten künstlich bewässert. Im Park bieten ein Spiel- und Bolzplatz, ein Planschbecken für Kinder, Liegewiesen, ein Kräutergarten, Blumen- und Hecken-garten, ein **Minigolfplatz**, mehrere Tischtennisplatten sowie eine Garten-Schachanlage mit zwei Spielfeldern vielfältige Möglichkeiten der Erholung. Zum Gelände des Parks gehört auch das „Stadion Hammer Park“. Es besitzt eine Tribüne für 2000 Zuschauer und war bis in die 1960er Jahre Austragungsort überregionaler Leichtathletikwettkämpfe. Heute ist es Heimat unter anderem der Fußballvereine SV St. Georg und Hamm United sowie der American-Football-Mannschaft Hamburg Huskies.



(Dieser Text basiert auf dem Artikel ‚Hammer Park‘ aus der freien Enzyklopädie Wikipedia und steht unter der Lizenz <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode> nported (Kurzfassung). In der Wikipedia ist eine Liste der Autoren verfügbar.).

Den Minigolfplatz haben wir mit einem Teil der Minigolfgruppe bereits getestet. Er ist sehr schön gelegen und unter schattigen Bäumen spannend angelegt. Allerdings entspricht er nicht den Turnier-Normen.

Der Park ist durch den Bahnhof Hasselbrook im Norden, den U-Bahnhof Hammer Kirche im Süden sowie die Buslinien 116, 261 und X35 an den öffentlichen Nahverkehr angebunden.

Sa. 18.05. 11-14 h

BRIDGE-GRUPPE, siehe 04.05.

Sa. 18.05. 15:00 h

„Wi snackt Platt“.



Heute treffen wir uns wieder zum Plattschnacken, wo? Natürlich wie immer in unseren Vereinsräumen. Außer den Stammschnackern, welche das Programm gestalten, sind Gäste hier jederzeit herzlich willkommen. Wi mookt uns dat jümmer recht kommodig bi Koffie und Koken (gegen een lütje umlooch). Du müßt di nur vörher bi uns anmelden!

Sa. 18.05. 18:00 h

Zum **Billard** treffen wir uns im Sunset Billard Wandsbek, Walddörferstr.110. Zu erreichen von Wandsbek-Markt mit Bus 8, Station Gladowstr. Kostenpunkt ca. 8,90 € je Std. und Tisch. Es wird billiger, wenn mehr Leute mitspielen.



Mo. 20.05. 14:30 h

KNIFFELN in der Conventstr. 14, siehe 06.05.

Di. 21.05. 14:30-17 h

Stricken und Häkeln, siehe 07.05.

Mi. 22.05. 10:00 h

Badminton, siehe 01.05.

Mi. 22.05. 10:00 h

Nordic Walking im Stadtpark, siehe 01.05.

Mi. 22.05. 11-15 h

Doppelkopf in der Conventstr. 14, siehe 01.05.

Mi. 22.05. 18:00 h

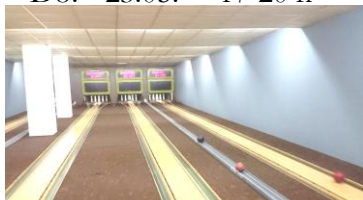
MAH-JONGG, siehe 08.05.

Do. 23.05. 13:00 h

ROMMÉ und Rummikub, siehe 09.05.

Do. 23.05. 17-20 h

Kegelgruppe Letzter Heller. Auch wenn nicht immer 'Alle Neune' fallen, haben wir dennoch viel Spaß. Wir treffen uns alle 4 Wochen im Gilde-Bowling-Center Wandsbek, Wandsbeker Zollstr.25 - 29, Eingang Wendemuthstr. Zu erreichen mit den Bus-Linien 8, 9, 116, Haltestelle Wendemuthstr.. Zurzeit ist die Gruppe leider belegt. Zum 'Schnuppern' könnt ihr aber gern einmal reinschauen. Bitte vorher anmelden.



Diese Gruppe ist belegt!

Do. 23.05. 17-20 h

Kegelgruppe Die Löwen. Die Kugel rollt, der Kegel fällt, es müssen ja nicht immer alle Neune sein, wir haben aber unseren Spaß. Wir treffen uns alle 4 Wochen im Gilde-Bowling-Center Wandsbek, Wandsbeker Zollstr.25 - 29, Eingang Wendemuthstr. Zu erreichen mit den Bus-Linien 8, 9, 116, Haltestelle Wendemuthstr.



NEU **NEU**

NEU

Do. 23.05. 19:00 h

Ich möchte alle 14 Tage **Doppelkopf** spielen. Ohne Verbissenheit wollen wir in gemütlicher Runde die Merkfähigkeit etwas fördern. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

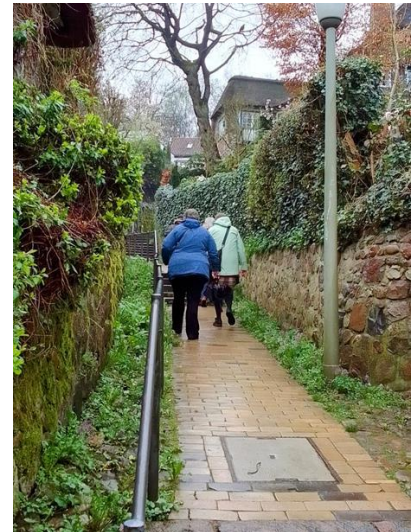


Habt ihr etwas besonderes erlebt? Möchtet ihr über eure Aktivität einmal berichten? Hat euch etwas besonders gut gefallen? Habt ihr Sorgen oder Anregungen? Dann lasst uns daran teilhaben und berichtet an dieser Stelle einmal darüber. Wir sind gespannt auf eure krea(k)tiven Berichte und würden gern an dieser Stelle auch einmal etwas von euch veröffentlichen. Der Umfang sollte max. 1/2 bis 3/4 Seite betragen!



Ostermontagsspaziergang

auf dem Elbhöhenweg durch den Hirschpark, das Treppenviertel und Bours Park nach Blankenese. Auch aufgrund der schlechten Wetterprognose (Regen) war unsere Gruppe klein, aber wir hatten Glück. Der Regen ließ schnell nach, hörte sogar auf und wir konnten einen Spaziergang in einer wunderschönen Umgebung genießen. Die Elbvororte sind einfach immer eine Reise wert. Auf dem Weg zum Blankeneser Bahnhof konnten wir dann noch die letzten Minuten eines Odtimertreffens auf dem Marktplatz in Blankenese miterleben. (Helga J.)

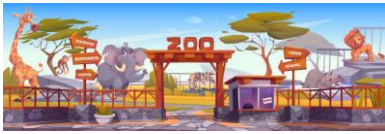


Do. 23.05. 19:00 h Mah-Jongg nach internationalen Regeln, siehe 09.05.

Fr. 24.05. 11:00 h Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www.), siehe 03.05.

Fr. 24.05. 14-17 h Die Freitagsmalzeit, siehe 10.05.

Sa. 25.05. 11:20 h Tierpark Neumünster



Treffpunkt vor dem Reisezentrum Hamburg Hbf.,
Eintritt: 13,- €, Fahrzeit ca. 1,5 Std.!

So. 26.05. 11:00 h Wir machen diesmal eine Radtour von Wandsbek-Gartenstadt über Farmsen und Bergstedt nach Ohlstedt. Start und Ziel ist die U Wandsbek-Gartenstadt.

Mo. 27.05. 14-16:30 h



Spaß mit Köpfchen. In fröhlicher Runde machen wir Denk- und Rätselspiele, die unseren Kopf frisch halten sollen.

**Gruppe ist
z.Z. belegt**

Mo 27.05. 17-19 h SINGKREIS, siehe 13.05.

Di. 28.05. 14:30-18:00 h SPIELEN am Nachmittag, siehe 14.05.

Di. 28.05. 14:30 h BOWLING, siehe 14.05.

Di. 28.05. 18:30 h SPIELEABEND in der Conventstraße 14, siehe 14.05.

Mi. 29.05. 10:00 h Badminton, siehe 01.05.

Mi. 29.05. 10:00 h Nordic Walking im Stadtpark, siehe 01.05.

Mi. 29.05. 11-15 h Doppelkopf in der Conventstr. 14, siehe 01.05.

Mi. 29.05. 15-18 h CANASTA II, siehe 01.05.

Do. 30.05. 14:00 h Spaß an Gesellschaftsspielen, siehe 02.05.

Do. 30.05. 17-19 h Kegeln der Kegelgruppe III, siehe 02.05.

Do. 30.05. 16:00 h Skat am Abend, siehe 02.05.

Fr. 31.05. 11:00 h Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www.), siehe 03.05.

Fr. 31.05. 17:00 h STAMMTISCH. An alle, die ein paar gesellige Stunden verbringen möchten.

Wir treffen uns immer an jedem letzten Freitag im Monat im Restaurant „Marktkönig“. Wer möchte, kann dort auch etwas essen oder trinken. Zu erreichen mit Bus und U-Bahn bis Feldstr.



Spruch des Monats:
**Kalorien sind kleine Tierchen,
die nachts die Kleidung enger nähen.**



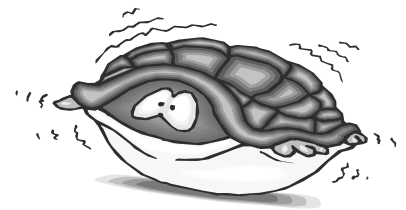


AINO - Heute in Hamburg



Mit freundlicher Genehmigung

Vorschau über geplante Aktivitäten
in den nächsten Monaten!



Zur Information,
die von mir angekündigten **Reisen** nach **Schweden** und an die **Ostsee** finden **NICHT** statt!!
Wir hätten keine EZ bekommen.

Mo. 12.08. 06:45 h



Tagesausflug zur Insel MANDÖ. Abfahrt **Bergedorf Bahnhof 6:45** , **ZOB um 07:30 Uhr.** Die Personen, die sich angemeldet haben, machen eine **Anzahlung von 34,50 €**, der Rest von 80 € ist bis zum 30.07. zu bezahlen, So, nun brauchen wir nur noch schönes Wetter

Mi. 21.08.

Herrenhäuser Gärten
Alle angemeldeten Personen überweisen bitte bis zum 31.07.24 den Betrag von 99 € auf mein Konto.
Die Plätze sind gebucht, Rückfragen bei Klaus Schm.

Büchertausch in den Vereinsräumen

Wir haben in unseren Vereinsräumen einen Platz für Bücher eingerichtet, die von allen Mitgliedern ausgeliehen oder getauscht werden können. Gerne könnt ihr Bücher einstellen (keine Kochbücher, keine Reiseführer). Wir hoffen, dass die Leseratten des Vereins diese Neuerung gut annehmen. Betreut wird die Lesecke von **Erika Gr. und Anke H.**



Solltet ihr Fragen haben, ruft uns gerne an.

>>Rubrik<<

Ich suche:

Ich biete:

Bitte gebt uns euer Anliegen mit einer **kurzen** Mitteilung auf (möglichst per Email). Wir werden es dann im nächsten Programm abdrucken

Möchtest Du mehr über uns erfahren?

Hast Du Lust uns kennenzulernen?

Dann einfach die Aktivitäten raussuchen, die dich interessieren, den Referenten/die Referentin anrufen und dich für den nächsten Termin anmelden. Bei uns kann man einen Monat „schnuppern“, bevor man sich entscheidet, ob man Mitglied wird.

Nur Mut und viel Erfolg und vielleicht bis bald!

Wir freuen uns auf Dich!

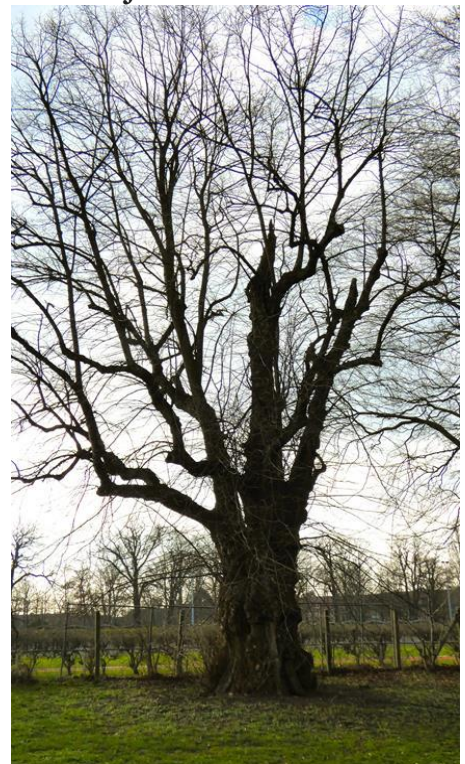
Stadion mit Tribüne



Große Liegewiese



400-600 Jahre alte Linde



Antwort: „Das Licht“